

AKTUELLES

1 | 2019

Editorial



Liebe Leserin,
lieber Leser

«Musik bewegt»

„Musik ist die Kunst, Gefühle in Töne auszudrücken. Sie ist die Sprache der Seele, weil sie von der Seele zur Seele spricht. Sie ist die Muttersprache des empfindenden Menschen.“

(Autor unbekannt)

Im Riggishof nimmt die Musik einen festen Platz ein. Sei es bei den Darbietungen der „Gjäthoueliörgeler“, der Trachtengruppe, der Musikgesellschaft, der Alphornbläser, des Riggishof Chörli, beim Singen mit Trudi Schwander, beim Singen und Musizieren im Tagestreff und wenn ich selber am Klavier sitze und spiele.

Die Musik bewegt das Gemüt und die Glieder. Sie ist mit Erinnerungen verbunden und gibt dem Tag etwas

Besonderes. Sie verbindet unterschiedliche Nationen und Menschen. Die Musik ist wertfrei und eine universelle Sprache.

Wir im Riggishof pflegen diese Sprache vielfältig, organisiert oder sehr oft spontan. Ohne Musik wäre der Alltag um eine Sprache ärmer.

*Hansjürg Baumann,
Leitung Riggishof*

Veranstaltungen

Bei uns läuft das ganze Jahr immer etwas Interessantes. Das Programm ist vielfältig und so sollte für jeden Geschmack etwas dabei sein. Zusätzlich zum individuellen Programm findet jeden zweiten Freitag ein Gottesdienst statt. Darüber hinaus gibt es regelmässige musikalische Darbietungen, Spielnachmittage und Vorlesungen.

Details finden Sie unter:

www.riggishof.ch/de/veranstaltungen



Chrummfadeflue

Für betagte Menschen mit einer demenziellen Entwicklung ist die Chrummfadeflue die geeignete Wohngruppe im Riggishof. Die Chrummfadeflue mit 10 Zimmern bietet einen noch familiäreren Lebensraum als die übrigen zwei Wohngruppen mit je 20 Zimmern.

Nicht jede Bewohnerin und jeder Bewohner hat die gleichen Bedürfnisse und Ansprüche. Unsere Betreuung und Pflege orientieren sich deshalb stark am individuellen Bedarf des einzelnen Menschen. Das Pflegeteam ist personell höher dotiert, weil der Betreuungsbedarf in der Regel intensiver als der Pflegebedarf ist. Das Pflegepersonal ist speziell für die Pflege und Betreuung demenzerkrankter Menschen ausgebildet.

Der Alltag findet grösstenteils im gemeinsamen Wohnraum statt. Die sozialen Kontakte sind für das Wohlbefinden sehr wichtig. In der Chrummfadeflue wird gebacken, gesungen, gespielt und vieles mehr. Die Bewohnerinnen und Bewohner werden auch in den Tagstreff integriert und können mitkochen und die gesellige Atmosphäre geniessen. Die geschützte Gartenanlage lädt zum Verweilen an der frischen Luft oder zum Spazieren ein. Ein Kräuter- / Blumenhochbeet bietet zusätzlich eine oft vertraute Aktivitätsmöglichkeit. Im Garten leben nebst zwei Hasen auch unsere Hauskatze.

*Hansjürg Baumann,
Leitung Riggishof*



Interview mit Franziska Zumstein

Vor einem Jahr ist Frau Franziska Zumstein in den Vorstand des Vereins Altersheim Riggisberg gewählt worden. Im nachstehenden Interview stellen wir sie euch vor:

Grimm: Kannst Du etwas über Dich erzählen?

Zumstein: Glücklich verheiratet wohne ich mit meinem Mann seit 2004 im schönen Burgistein. Von Beruf bin ich Rechtsanwältin und arbeite beim Bundesamt für Justiz in Bern, wo ich mich mit der Gesetzgebung im Bereich Strafrecht und Strafprozessrecht beschäftige.

Grimm: Wie würdest Du Dich selbst beschreiben?

Zumstein: Bodenständig, pflichtbewusst, zielstrebig und hilfsbereit.

Grimm: Was macht Dir Freude und was bringt Dich auf die Palme?

Zumstein: Ich freue mich über ganz viele Sachen, wie z.B. im Sommer bei schönem Wetter frühmorgens mit einer Tasse Kaffee auf der Terrasse zu sitzen und zu erleben, wie der Tag erwacht oder ein grosser Teller Spaghetti mit Tomatensauce. Auf die Palme bringen mich Unzuverlässigkeit und Hunger.

Grimm: An welchen Freunden und persönlichen Dingen hängst Du sehr?

Zumstein: Wichtig und wertvoll sind für mich diejenigen Freundinnen und Freunde, die mich so akzeptieren wie ich bin. An persönlichen Dingen hängt mein Herz nur, wenn damit ein schönes, emotionales Erlebnis verbunden ist, wie z.B. einem Ring, den ich von meinem Mann zum 20. Jahrestag geschenkt bekommen habe.

Grimm: Was interessiert Dich im Beruf und Privat besonders?

Zumstein: In meiner beruflichen Tätigkeit finde ich es immer wieder faszinierend zu erleben, wie ein Gesetz entsteht; vor allem dann, wenn es ein politisch heikles Thema betrifft. In meiner Freizeit widme ich mich intensiv und mit viel Leidenschaft der Fotografie.

Grimm: Was hat Dich bewogen, Mitglied des Vorstandes zu werden?

Zumstein: Weil es mir sehr wichtig ist, sich für Mitmenschen einzusetzen. Wenn niemand mehr dazu bereit wäre, so würde in der Gesellschaft vieles nicht mehr funktionieren. Zudem macht es mich glücklich, mich sinnstiftend einzubringen.

Grimm: Welchen Beitrag möchtest Du im Vorstand leisten?

Zumstein: Ich möchte den Vorstand mit meiner Lebenserfahrung, meinem gesunden Menschenverstand und meinem juristischen Fachwissen unterstützen.

Grimm: Wie hast Du den Vorstand bisher erlebt?

Zumstein: Als kompetentes und engagiertes Gremium, in das ich herzlich aufgenommen worden bin.

Grimm: Wie siehst Du die Zukunft des Riggishof?

Zumstein: Ich bin überzeugt, dass der Riggishof auch in Zukunft eine prosperierende Institution sein wird, die sich professionell um die Pflege und Betreuung von älteren Mitmenschen widmet.



Neubau Alterswohnen AWO II

Die Immobilien Riggishof AG (Immo AG) beabsichtigt im nordwestlichen Teil des Riggishofs einen weiteren Neubau mit acht altersgerechten Wohnungen, einem Ärztezentrum für Hausarztmedizin im Erdgeschoss und einer Einstellhalle mit 26 Plätzen zu errichten. Die grosse Nachfrage nach Wohnungen mit Dienstleistungen, die effizientere Nutzung der Baurechtsparzelle und Kosteneinsparungen beim Betrieb und Unterhalt für den Riggishof haben die Immo AG bewogen einen weiteren Neubau zu erstellen.

Die Projektierung des Neubaus und Gemeinschaftspraxis für Hausarztmedizin ist annähernd abgeschlossen. Mitte Juli erfolgte die Baueingabe. Wir wurden vom Regierungsstatthalteramt

informiert, dass es zu grösseren Verzögerungen im Baubewilligungsverfahren wegen Überlastung kommt (soviel zum Thema Beschleunigte Baubewilligungsverfahren!). Damit müssen wir zu unserem grossen Ärger mit grösseren Verzögerungen beim Baustart und unnötigen Kosten rechnen. Baustart wird damit frühestens Februar/März 2020 sein und der Bezug im Sommer 2021.

Im Vorfeld des eigentlichen Baubeginns wird der Verbindungsweg zum Feldweg im Norden verlegt und ein provisorischer Parkplatz in der näheren Umgebung erstellt.

*René Grimm,
Vereinspräsident*



Spiel ohne „Alters-Grenzen“ im Riggishof

Zum ersten Mal fand dieser Generationenanlass, gegründet vom Verein 60+, bei uns im Riggishof statt. Unterstützt wird der Spielnachmittag von der Ludothek, dem Frauenverein, der Kirchgemeinde und Riggisberg Erleben.

Wir vom Riggishof öffnen gerne Tor und Türe, um „Alters-Grenzen“ zu sprengen. Zwischen 3 und 97 Jahren war fast jedes Alter vertreten. Für die rund 20 teilnehmenden Bewohnerinnen und Bewohner war es eine willkommene Abwechslung zum Riggishofalltag. Mit viel Lebendigkeit und ungewohnter Lautstärke wurde beim „Flipper-“ und beim „Töggelikasten“ gewetteifert. Die Schoggikopfschleuder wurde rege von den jungen Besuchern benutzt, welche liebend gerne für die ältere Generation einen Wurf taten, um ihnen die Belohnung zu bringen. Beim altbewährten „Eile mit Weile“ oder „Elferraus“, wie auch bei ganz unbekanntem Spielen wie „Feel and Find“ oder „Obstgarten“ entdeckten wir doch gar viele schmunzelnde und lachende Gesichter. Die Jassrunde sorgte auch mal für rote Köpfe, dies wohl eher durch die konzentrierte Teilnahme als wegen schlechten Karten. Die Stimmung war angenehm lebendig. Das Z'Vieri zum Schluss, ein Korb voll Muffins, gespendet vom Frauenverein, Kaffee, Sirup und Most sorgten für einen gemütlichen Ausklang. Danke den zahlreichen Mitgliedern der Vereine und unseren Freiwilligen, die zum Wohl der Gäste und zum Anregen der Spielfreude beigetragen haben.

Gerne laden wir nächstes Jahr wieder ein zu uns in den Riggishof, zum Spiel ohne „Alters-Grenzen“!

*Katharina Friederich,
Leitung Alltagsgestaltung*

Verein Altersheim Riggisberg · Längenbergstrasse 32 · 3132 Riggisberg
Tel. 031 809 17 22 · info@riggishof.ch · www.riggishof.ch

wohnen begleiten pflegen
 **riggishof**