

## Alltagsgestaltung mit willkommenen Abwechslungen

Mit Einzel- und Gruppenaktivitäten, die den Alltag abwechslungsreich machen, wollen wir die körperlichen und geistigen Fähigkeiten der Bewohnerinnen und Bewohner erhalten und fördern. Die Angebote sind vielfältig und geben die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

### Anlässe und Ausflüge

Einmal im Jahr organisieren wir einen Ausflug für alle Bewohnerinnen und Bewohner, die gesundheitlich in der Lage sind teilzunehmen. Unterschiedliche Anlässe finden einmal im Monat statt und öffnen das Haus für Interessierte aus der Umgebung.

### Gruppenaktivitäten

Das Kochen und Backen in Kleingruppen ist sehr beliebt. Ebenfalls grosser Beliebtheit erfreuen sich Jassrunden und Gartenarbeit in kleinen Gruppen. Diese Angebote richten sich an Bewohnerinnen und Bewohner, die Unterstützung brauchen oder sich nicht gerne an einer grossen Gruppe beteiligen.

In grösseren Gruppen finden «Bewegen und Spass» und das «Kopf-Fitness» statt. Bei diesen Angeboten ist die Gruppenkonstellation in etwa immer gleich, damit jede Woche angeknüpft und aufgebaut werden kann. In der «offenen Werkstatt» hat es genügend Plätze für alle Bewohnerinnen und Bewohner, die gerne ein Handwerk aufgrund ihrer Fähigkeiten und Vorlieben ausüben. Wir bieten ausreichend Ideen, Vorlagen und andere Hilfestellungen an.

### Einzelbetreuung

Bei der Einzelbetreuung werden die Bewohnerinnen und Bewohner in ihrer momentanen Situation wahrgenommen, mit dem Ziel, ihr Wohlbefinden zu stärken. Dadurch wird ihnen die Integration im Heimalltag ermöglicht. Fähigkeiten und Ressourcen werden geweckt, gestärkt und gefördert. Menschen, die sich in Gruppen unwohl fühlen, erhalten Zuwendung.

### Mithilfe im Betrieb

Auch freiwillige Mithilfe im Betrieb kann den Alltag abwechslungsreich gestalten. Den Vorlieben entsprechend kann bei der Wäsche, im Garten oder bei der Betreuung der Katzen mitgeholfen werden.